

Pflanzenheilkunde – Phytotherapie

Die Pflanzenheilkunde ist eine der ältesten Heilmethoden. Je nach Zubereitungsform und verwendetem Segment können dabei aus einer Pflanze ganz unterschiedliche Arzneimittel zubereitet werden, die bei verschiedenartigen Beschwerden helfen können.

TCM – Traditionelle Chinesische Medizin

◆ Moxibustion

Die Moxibustion oder Brenntherapie ist in verschiedenen fernöstlichen Konzepten enthalten. Dabei werden Moxibustionskräuter unmittelbar über der Haut verbrannt.

◆ Schröpfen

Die Behandlung steigert die Durchblutung und führt zu einer Entgiftung des Körpers über die Haut. Auch die Funktionsfähigkeit der inneren Organe wird dadurch positiv beeinflusst.

Wickel und Auflagen

Wickel und Auflagen sind altbewährte Hausmittel. Die Anwendungsmöglichkeiten sind vielfältig. Weitherum bekannt sind beispielsweise Essigsocken zur Fiebersenkung oder Zwiebelwickel bei Mittelohrentzündungen.



Mögliche Einsatzbereiche

- ◆ Allergien
- ◆ Chronische Schmerzen
- ◆ Nieren-, Harnleiter- und Blasenkrankungen
- ◆ Hautkrankheiten
- ◆ Immunschwäche
- ◆ Menstruation- und Wechseljahrsbeschwerden
- ◆ Schlafstörungen
- ◆ Störungen am Bewegungsapparat, wie z.B. Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen
- ◆ Verdauungsbeschwerden
- ◆ Verschiedene Kopfschmerzformen, wie z.B. Migräne und Spannungskopfschmerz

Patricia Hohl-Kotas Dipl. Naturheilpraktikerin

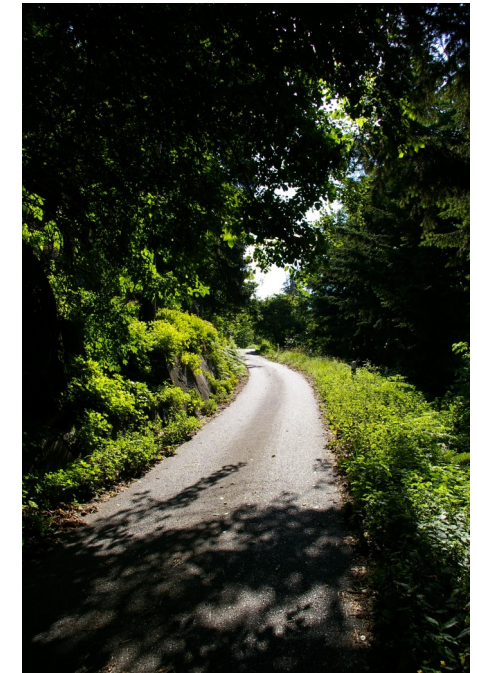
c/o Vitalfeld Praxis GmbH
Hammerstrasse 1 • CH-6312 Steinhausen

Telefon +41 (0)41 740 09 09
Telefax +41 (0)41 740 51 30

E-Mail p.hohl-kotas@naturheilpraktiker.org
Internet www.naturheilpraktiker.org
Buchen der Termine auch Online möglich



"Lebensfreude"



Patricia Hohl-Kotas Dipl. Naturheilpraktikerin

Der Mensch im Mittelpunkt

Sprechstunde
Montag bis Freitag 07:30-19:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung



Philosophie

Ziel

- ◆ ist die interdisziplinäre Zusammenarbeit, wo der Mensch im Mittelpunkt steht. Altes, vergessenes Wissen soll wieder aufleben.
- ◆ ist die Gesunderhaltung und Förderung des Menschen unter Berücksichtigung seiner eigenen Konstitution und Möglichkeiten.
- ◆ sind Menschen, die ihre Eigenverantwortung wahrnehmen und etwas für sich und ihre Gesundheit tun wollen. Angebot an Therapien, welche auf Körper, Geist und Seele wirken.
- ◆ ist es, mit Ärzten, Spitalern, Seelsorgern und anderen naturheilkundlichen Praxen zusammenzuarbeiten.

Erfahrungen werden weiter gegeben und wichtige Erkenntnisse festgehalten.

Fundierte Aus- und ständige Weiterbildung in mehreren Fachrichtungen.

EMR-Mitglied (Erfahrungs-Medizinisches-Register)
NVS A-Mitglied (Naturärzte-Vereinigung-Schweiz)
SEBIM-Mitglied (Schweiz. Gesellschaft für Energie-, Bioresonanz und Informationsmedizin)

Bei Zusatzversicherung von den meisten Krankenkassen anerkannt.



Angebotene Behandlungen

Vitalfeld-Therapie (erweiterte Bioresonanz)

Der Begriff Vitalfeld fasst sämtliche (elektromagnetischen) Energien zusammen, die dem lebenden Körper von Natur aus zu Eigen sind. In der Vitalfeld Therapie werden biophysikalische Frequenzen eingesetzt, die ausschliesslich auf natürlichen Vorbildern beruhen und somit das Vitalfeld des Körpers positiv verändern können.

Körpermessung mit Global Diagnostics (GD)

Ein Messsystem auf rein physikalischer Grundlage. Es misst und analysiert die bioenergetischen Zustände des Körpers.

Biochemie nach Dr. Schüssler

Die Schüsslersalze beruhen auf der Tatsache, dass in allen lebenden Organismen Mineralstoffe enthalten sind. Erst die zeitliche und örtliche Verteilung dieser Mineralstoffe gewährleistet den korrekten Ablauf des gesamten Stoffwechsels. Ist die Verteilung dieser anorganischen Stoffe im Gewebe gestört, können Ungleichgewichte entstehen.

Diätetik – Ernährungsberatung

Die Ernährungsberatung dient einerseits der Vorbeugung von Krankheit, andererseits aber auch der Wiederherstellung von Gesundheit.

Isopathie / Dunkelfeldmikroskopie

Die dunkelfeldmikroskopische Untersuchung gibt Aufschluss über das „innere Milieu“ und die Funktionsfähigkeit der Blutzellen.

Mit isopathischen Mitteln kann das „innere Milieu“ des Körpers positiv beeinflusst werden.

Manuelle Behandlungen

- ◆ **Basis-Wirbelsäulen-Ausgleich**
Mit manuellen Grifftechniken wird versucht, Gelenkbewegungsstörungen zu beheben.
- ◆ **Der Mensch als flüssiges System inkl. Kieferbehandlungen**
Der menschliche Körper besteht zwischen 70% bis 80% aus Wasser. Was liegt also näher, als die Gesetzmässigkeiten des Wassers anzuwenden? Alle manifesten Formen lassen sich auf flüssige Bewegungen zurückführen.
- ◆ **Fussreflexzonen Massage**
Die Fussreflexzonen Massage basiert auf dem Prinzip, dass es für jede Körperstelle im Fuss einen zugeordneten Bereich gibt. Dieser Umstand wird mittels einer speziellen Massage-technik genutzt.
- ◆ **Klassische Massage** (Teil- und Ganzkörper)
Die heilende Berührung der Massage zählt zu den ältesten Behandlungsformen.
- ◆ **Viszerale Massage**
Es wird versucht, mit speziellen Dehn- und Grifftechniken, die Bauchorgane und deren Sehnen und Bänder zu harmonisieren.
- ◆ **Vitalwellen Behandlungen (v-sonic)**
Durch die Tiefenwirkung der Mikromassage kommen die Wirkstoffe (z.B. Aloe, Brennessel, Weihrauch usw.) schmerzfrei und gezielt in das betroffene Haut und Gewebeareal und entfalten dort ihre Wirkung.