

Iz prirode s ljubavlju

Ordinacija za prirodno liječenje

Gordana Klarić
dipl. Naturheilpraktikerin

c/o Vitalfeld Praxis
Hammerstrasse 1
6312 Steinhausen
Telefon 078 717 81 36
heilmitnatur@gmx.ch

- Imate li učestalu glavobolju, migrenu, vrtoglavicu ili tinitus?
- Osjećate li se umorno ili iscrpljeno?
- Muči li vas nesаница ili nedostatak koncentracije?
- Imate li bolove ili napetost u leđima, vratu ili drugim dijelovima tijela?
- Kako vam funkcionira probava?
- Muči li vas alergija ili intolerancija na hranu?
- Jeste li skloni čestim prehladama?
- Imate li kroničnih zdravstvenih problema?

Navedeni simptomi su znak da vaš organizam iz nekog razloga nije u balansu. Potražimo uzroke zajedno i pokušajmo ih riješiti.

Dio troškova tretmana preuzima dopunsko osiguranje (Zusatzversicherung) za alternativnu medicinu.

Dovedite zdravlje u prirodnu ravnotežu!

«Aktivirajte snage regeneracije u skladu sa zakonima prirode»

Dijetika – Prehrana je važan dio našeg dnevnog života. O vrsti i načinu prehrane ovisi harmoničan rad metabolizma. Krivi način prehrane s vremenom može utjecati na stvaranje zdravstvenih poremećaja. Dijetoterapija (liječenje hranom) ima individualni pristup na odabiru vrste i količine, te u načinu pripremanja hrane sa svrhom održavanja dobrog zdravlja.

Fitoterapija – liječenje biljkama – najstariji je način liječenja mnogih bolesti. Ljekovito bilje se primjenjuje u različitim oblicima: čajevi, oblozi, tinkture (biljne kapi), sirupi, kapsule, tablete, eterična ulja i masti. S ljekovitim biljem unosimo u organizam tvari koje ga čiste, jačaju, harmoniziraju, te poboljšavaju metaboličke procese.

Masažne tehnike – Masaža direktno djeluje na aktiviranje kožnog i potkožnog tkiva (mišića), a indirektno preko refleksnih zona djeluje na protok energije u cijelom tijelu. Masaža poboljšava cirkulaciju krvi i limfe, opušta mišiće i potiče rad unutarnjih organa i probave.

Terapija vrućim čašama – Specijalne staklene čaše se zagrijavaju zapaljenom kuglicom vate namočene u alkohol, vatra izvlači kisik čime se stvara vakuum koji čaše učvršćuje na željenim dijelovima tijela. Terapija aktivira i širi krvne žile, čisti limfni sustav i potiče oslobađanje toksina. Primjenjuje se kod astme, probavnih smetnji i bolova u leđima.

Moksibustija – Terapija u okviru tradicionalne kineske medicine koja se izvodi zagrijavanjem akupunktornih točaka zapaljenim štapićima «mokše». Vrlo je učinkovita u poboljšanju cirkulacije i strujanja limfe, osobito kod osoba koje pate od ledenih prstiju na nogama, i jača imunološki sustav.

Kraniosakralna osteopatija – Blaga manualna terapija na glavi, kralježnici i zdjelici koja ima za cilj uspostavljanje ravnoteže u organizmu te potiče snagu samoiscjeljenja. Djeluje povoljno kod poremećaja statike kralježnice, napetosti mišića, nesаницe i pomanjkanja koncentracije.

Ki-Jutsu – Energetsko-manuelna terapija iz Japana aktivira energetske centre, korigira napetost i blokade u tkivu i kralježnici koje mogu biti uzrok boli, otežanom kretanju, lošoj cirkulaciji i drugim tjelesnim disfunkcijama. Ki-Jutsu jača i harmonizira tijelo i duh.