

Menisektomie – teilweise, selten totale Entfernung eines Meniskus nach Meniskusriss

Behandlungsaufbau eines postoperativen Zustandes – 1 bis 2 mal täglich

postop. Tag	Umfang der Behandlung mit ML	Behandlungszeit
1. und 2. Tag	• Basisbehandlung • Entleerung der Leistenlymphknoten ausgiebig	ca. 15 Minuten
3. bis 5. Tag	• Basisbehandlung • Bauch- und Bauchintensivbehandlung • Entleerung der Leistenlymphknoten	ca. 20 Minuten
6. bis 8. Tag	• Basisbehandlung • Bauch- und Bauchintensivbehandlung • Entleerung der Leistenlymphknoten mit anschliessender Behandlung des Oberschenkels	ca. 25 Minuten
ab dem 8. Tag	• Basisbehandlung • Bauch- und Bauchintensivbehandlung • Entleerung der Leistenlymphknoten mit anschliessender Behandlung des Oberschenkels • zusätzlich, nach abgeschlossener Wundheilung, Behandlung der Wundumgebung des gesamten Kniegelenks einschliesslich der Kniekehle • ev. anschliessende Behandlung des Unterschenkels, falls Restschwellungen vorhanden sind	ca. 25 bis 40 Minuten

Verfasser:

Michael Oexle, Fachlehrer für manuelle Lymphdrainage, Heilpraktiker

Oexles's Gesundheitsfachschule AG
Bahnhofstrasse 6, 8952 Schlieren

Kopieren und weitergeben unter Angabe der Quelle erlaubt.